



Saint-Sylvestre
www.st-sylvestre.org

Entre les branches

Année 14 , no 9, Novembre 2020

Municipalité

Numéro civique et plaque signalétique

La municipalité a commencé l'étude de l'attribution de numéro civique pour toutes les propriétés (incluant les érablières, les lots boisés, ...) et du changement de toponymie de certains artères. Ce processus nécessite des consultations publiques. Considérant l'impossibilité de faire des rassemblements en temps de COVID-19, le projet est mis sur la glace. Nous poursuivrons dès qu'il sera possible de le faire.

Eau potable

La santé publique recommande d'effectuer l'analyse de votre eau. L'automne est une période propice. La municipalité vous offre le service d'analyse microbiologique au coût de 55 \$ pour connaître la potabilité de votre eau. La caractérisation complète est également disponible au coût de 275 \$. Pour toute information, veuillez contacter Jacinthe par téléphone au 418-596-2384 poste 3 ou par courriel à urbanisme@st-sylvestre.org

Nouveaux arrivants

Des pochettes avec des documents pour les nouveaux arrivants sont disponibles au bureau municipal situé au 423B rue Principale. Si vous ne pouvez pas vous présenter, nous vous enverrons l'information autrement, contactez Marie-Eva Lambert par courriel au loisirs@st-sylvestre.org Il nous fera plaisir de vous connaître!

Ponceaux

Avec l'automne qui est à nos portes, le ménage des ponceaux est de mise. Nous apprécions que chaque propriétaire effectue le nettoyage des bouts, soit ôter les branches et les feuilles qui peuvent s'accumuler, surtout s'il y a des arbres à proximité. De cette façon, en plus de protéger vos entrées, vous protégez aussi le chemin public. Merci !

Permis de brûlage

Vous devez faire la demande de permis pour brûler vos branches et matériaux, 48hr à l'avance. Pour toute demande ou information, communiquez avec :

Gilles Chabot 418-389-5961 ou

Pierre Therrien 418-390-2790

Les conteneurs de résidus verts

Ces conteneurs derrière la caserne incendies sont destinés seulement aux résidus verts et seront disponibles jusqu'au mardi 24 novembre.

Écocentre

L'Écocentre fermera ses portes samedi le 31 octobre.

Paniers de Noel

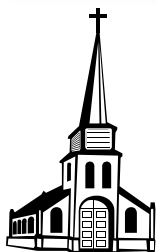
Le temps des fêtes sera bientôt à nos portes. Malheureusement, il y a des personnes ou des familles qui sont dans le besoin. Vous êtes l'une de ces personnes où vous connaissez quelqu'un qui aurait besoin de l'aide alimentaire? N'hésitez pas à donner votre nom ou le sien pour recevoir un panier de Noël en décembre.

Vous n'avez qu'à contacter la municipalité au

(418) 596-2384 poste 1 ou par courriel à

info@st-sylvestre.org

Cette dernière le remettra en toute confidentialité à l'organisme en charge des paniers de Noël.

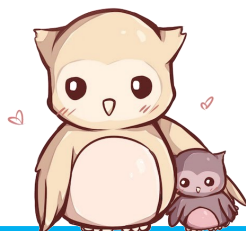
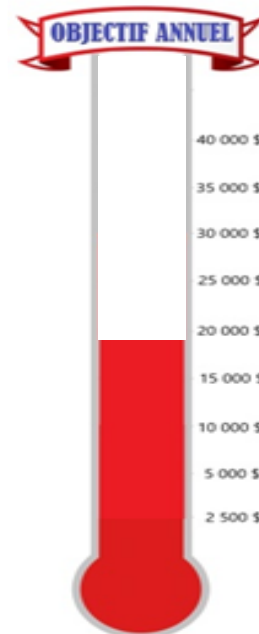


NOS VENTES ANNUELLES

La vente de pains fut un succès, nous avons vendu 1085 pains. Un merci spécial à tous les bénévoles qui nous ont aidés lors de cette vente et merci à vous qui nous avez encouragés. Merci beaucoup et nous vous disons à l'an prochain!

CVA 2020

Merci à ceux qui ont contribué, votre geste de générosité envers votre ÉGLISE fut grandement apprécié. Nous sommes à 20 000\$ de notre objectif.



LES BÉBÉS QUI SONT NÉS DURANT L'ANNÉE 2020

Nous souhaitons souligner l'arrivée des bébés à St-Sylvestre dans le journal du temps des fêtes. Nous demandons simplement que les parents de l'enfant nous envoient le nom de l'enfant, le nom des parents et le mois de naissance. Nous vous remercions à l'avance pour votre participation!

Par courriel à loisirs@st-sylvestre.org
ou
par téléphone au **418-596-2384 poste 2**



Soutien Technologique

Vous avez un ordinateur, une tablette ou un téléphone intelligent, mais vous n'êtes pas à l'aise avec ces nouvelles technologies.

Le Carrefour des personnes âgées de Lotbinière est disponible pour vous!

Il est possible d'obtenir un soutien technologique personnalisé à domicile ou à nos bureaux du CPAL.

Contactez- nous:
418-728-4825



Le Conseil Local tient à vous informer que la **popote roulante** est toujours disponible malgré la pandémie. Des mesures sécuritaires ont été mises en place pour continuer à vous livrer des repas complets à votre porte. Ce service s'adresse aux aînés et aux personnes vivant une situation particulière l'empêchant de se nourrir sainement. Informations : Lien Partage: 418 387-3391 Charlotte Mentzel: 418 929-1917 Par contre, il nous sera impossible de vous offrir un repas de Noël à la sacristie, les rassemblements étant interdits. On se dit donc : À l'année prochaine!

Organismes

FADOQ

Notre projet Nouveaux Horizons 2020-2021 est à se réaliser. Les tables et les chaises actuelles sont à vendre à \$10.00 l'unité. Si vous êtes intéressé (membre FADOQ ou non) Cécile Goulet sera au local, à la sacristie de l'église **mardi le 10 novembre de 13 h. à 17 h.** Les règles sanitaires de la Santé publique seront respectées. Vous pouvez aussi rejoindre Cécile au 418-596-2616.

Membres FADOQ, prenez soin de vous (alimentation, exercices, divertissements) afin d'être en super forme, physiquement et psychologiquement, à la reprise des activités. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à nous contacter. Votre comité est toujours là pour vous.

FERMIÈRES

Si vous êtes intéressés à apprendre la lecture de patron de tissage, mercredi le 2 décembre de 9h à 16h, il y aura Chantale Duval, professionnelle dans son domaine, qui viendra donner une formation.

Ouvert à tous les intéressés!

Pour en savoir plus, contactez Pauline Therrien 418-596-2191 ou Lisette Côté 418-596-2677

HEURE DU CONTE

Étant donné que l'activité a été annulée, l'animatrice a fait une vidéo en racontant une histoire, vous la trouverez sur le site de la bibliothèque La Rencontre.



BIBLIOTHÈQUE LA RENCONTRE

824 rue Principale - Tél. : (418) 596-2427

Heures d'ouverture: **mardi**, 13h à 16h, **jeudi**, 19h à 20h30, et **dimanche**, 10h à 11h30

Courriel : bibliorencontre@gmail.com

Site : <http://www.bibliothequelarencontre.com>

Facebook : Bibliothèque de Saint-Sylvestre

Chers Abonnés,

En ce temps de re-confinement, il n'y a rien de mieux qu'un bon livre à lire à la maison! C'est pourquoi la bibliothèque va ouvrir à **partir de jeudi 15 octobre** en « mode sans contact ».

Le prêt sans contact, c'est simple :

- Vous choisissez d'abord vos livres dans le catalogue. Un guide vous explique comment faire, allez à : <http://www.bibliothequelarencontre.com/?page=pret-sans-contact#>. Vous pouvez encore aller sur le site de la bibliothèque à Nouvelles / Prêt sans contact.

- Vous envoyez ensuite un courriel avec votre choix de livres à la bibliothèque (bibliorencontre@gmail.com). Ce courriel peut être envoyé en tout temps, mais nous ne traitons que les courriels reçus jusqu'à ½ heure avant l'ouverture de la bibliothèque, donc le mardi avant 12 h 30, le jeudi avant 18 h 30 et le dimanche avant 9 h 30. Dans le courriel il faut indiquer le titre, l'auteur et l'étagère du ou des livres, ainsi que votre nom au complet et votre numéro d'abonné.

- Les bénévoles préparent alors votre commande, la placent bien identifiée sur une table dans l'entrée de la salle municipale (pas besoin d'entrer dans la bibliothèque) et vous téléphonent pour vous indiquer une plage horaire pendant laquelle vous pouvez venir chercher vos livres. Ce sera pendant les heures d'ouverture normales.

- Vous vous rendez alors à la bibliothèque, vous déposez vos retours dans la boîte des retours, et vous récupérez vos nouveaux emprunts, tout en respectant les règles sanitaires, notamment la distanciation.

C'est tout!

Les bénévoles s'arrangent pour éviter un trop grand achalandage, s'il vous plaît respectez donc la plage horaire qui vous est allouée.

À la différence du fonctionnement normal, les bénévoles ne viennent à la bibliothèque que quand il y a des commandes. Donc, ne venez **que** pendant la plage horaire que les bénévoles vous ont attribuée. Sinon vous risquez de vous trouver devant des portes closes.

Au plaisir de préparer vos commandes!

L'équipe de la bibliothèque

Halloween 2020

La cueillette de bonbons a été autorisée

Les pompiers de St-Sylvestre seront présents pour assurer la sécurité

SAMEDI le 31 OCTOBRE de 13h-16h

Nous demandons aux parents de faire respecter les consignes à leurs enfants.

Merci de votre collaboration!

CONSIGNES À SUIVRE

POUR UNE HALLOWEEN EN TOUTE SÉCURITÉ

- ☹️ Restreindre la circulation et l'accompagnement des enfants aux membres de leur maisonnée seulement
- ☹️ Limiter le circuit de collecte de bonbons au quartier entourant le domicile des participants et ne pas entrer dans les maisons
- ☹️ Toujours respecter la distance de 2 mètres avec les autres, porter un couvre-visage et s'abstenir de chanter ou de crier devant d'autres personnes
- ☹️ Le lavage des mains est recommandé au besoin, ainsi qu'au retour à la maison

MESURE DE PRÉCAUTION LIÉE AUX FRIANDISES

- ☹️ Dans la mesure du possible, les enfants devront récolter les bonbons et friandises placés à un endroit situé à 2 mètres des occupants de la maison visitée

[Québec.ca/coronavirus](https://quebec.ca/coronavirus)

Votre
gouvernement

Québec

**En plus des Concours, des prix et
de la distribution des bonbons!**

Pour en savoir plus:

418-596-2384 poste 2 / loisirs@st-sylvestre.org / www.st-sylvestre.org



MUNICIPALITÉ DE ST-SYLVESTRE / OFFRE D'EMPLOI

Considérant la situation actuelle, la municipalité de St-Sylvestre met un terme au poste de coordonnateur de loisirs et affiche ce nouveau poste.

Coordonnateur municipal

Description de l'emploi :

Sous l'autorité de la direction générale, le titulaire coordonne les tâches en communication, en loisirs, en culture et en tourisme ainsi qu'en planification et en organisation des activités offertes aux citoyens dans le cadre de la programmation municipale. Elle a comme priorité de trouver les subventions en lien avec les projets municipaux déterminés par le conseil municipal.

Plus particulièrement, la personne titulaire du poste doit :

- Assister la direction générale dans la réalisation de la mission du service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire et de la fonction communication marketing;
- Voir à la planification, à l'organisation et à la coordination des activités du service qui lui sont confiées en conformité avec les budgets alloués;
- Trouver les subventions en lien avec les projets annoncés, remplir les demandes et faire les redditions de compte.
- Participer à l'élaboration et à la gestion des budgets en lien avec ses responsabilités;
- Préparer et effectuer la gestion complète des appels d'offre en lien avec son rôle et ses responsabilités;
- Élaborer, faire le suivi et la gestion de différentes demandes de subvention;
- S'assurer un soutien auprès des bénévoles, ainsi qu'une proximité avec les organismes et partenaires du milieu;
- Formuler des recommandations visant l'amélioration des services aux citoyens, la gestion optimale des ressources ainsi que l'identification des besoins pour le bon déroulement des opérations;
- Rédiger différents documents et rapports selon les besoins;
- Rédiger et mettre en ligne du contenu sur toutes les plateformes (site web, médias sociaux journal, panneau numérique, communiqué et infolettre);
- Effectuer la gestion et le suivi de projet spéciaux et assurer la réalisation d'activités liées aux plans d'actions de la politique familiale et de la politique culturelle;
- Voir au développement et à la gestion de divers projets;
- Soutenir les organismes locaux dans leurs activités;
- Effectuer une gestion efficace et efficiente des TI en lien avec une ressource externe.

Critères d'emploi

EXIGENCES :

- Formation universitaire de premier cycle dans un champs d'activité pertinent (administration, communication, loisirs);
- Détenir une expérience dans le domaine des communications ;
- Excellente maîtrise du français et avoir une très bonne capacité à communiquer tant à l'oral qu'à l'écrit;
- Posséder un bon sens de l'organisation et de la planification ainsi que de la rigueur professionnelle;
- Être fortement orienté vers le service à la clientèle;
- **Être créatif, polyvalent et autonome;**
- Faire preuve de jugement, de flexibilité et avoir une capacité à gérer les priorités;
- Capacité de gérer plusieurs dossiers à la fois;
- Capacité d'analyse et de synthèse;
- Faire preuve d'une facilité à entrer en contact avec les autres, d'une capacité à travailler en équipe;
- Maîtrise de la suite MS Office avancée (Word, Excel, PowerPoint, Outlook, etc.);
- Expérience dans le domaine municipal serait un atout important;

Conditions salariales :

- Date d'entrée en fonction : décembre 2020
- Salaire concurrentiel selon les qualifications et l'expérience
- Assurances collectives
- Statut : Poste permanent / temps plein
- Lieu de travail : 423 B Rue Principale, Saint-Sylvestre, QC G0S 3C0

Faire parvenir votre curriculum vitae avec une lettre de motivation avant le jeudi 12 novembre 2020, par courriel à l'attention de Marie-Lyne Rousseau, directrice générale au dg@st-sylvestre.org. SVP inscrire comme objet : Candidature pour le poste de coordonnateur.

PROVINCE DE QUÉBEC
MUNICIPALITÉ DE SAINT-SYLVESTRE

Aux contribuables de la susdite municipalité

AVIS PUBLIC

Est par les présentes donné
Par la soussignée, Marie-Lyne Rousseau, de la susdite municipalité
Que

Concernant le dépôt du rôle triennal d'évaluation foncière de la municipalité de Saint-Sylvestre, pour les exercices financiers 2021, 2022 et 2023 (1^{er} exercice financier)

Avis est par les présentes donné, CONFORMÉMENT AUX DISPOSITIONS DES ARTICLES 73 ET 74.1 DE LA LOI sur la fiscalité municipale (L.R.Q., chapitre F-2.1), que le rôle d'évaluation foncière de la municipalité de Saint-Sylvestre pour les exercices financiers 2021, 2022 et 2023, a été déposé à mon bureau le 6 octobre 2020.

Toute personne intéressée peut en prendre connaissance au bureau municipal durant les heures d'ouverture régulières au 423B, rue Principale, Saint-Sylvestre.

Comme il s'agit du rôle triennal 1^{er} exercice financier, toute plainte concernant le rôle au motif que l'évaluateur n'a pas effectué une modification qu'il aurait dû apporter, doit être déposée au cours de l'exercice pendant lequel survient l'événement justifiant la modification ou du suivant.

Pour être recevable, une telle demande de révision doit remplir les conditions suivantes :

- a) être déposée avant le 1^{er} mai 2021 (au plus tard le 30 avril 2021);
- b) être déposée ou envoyée par courrier recommandé à la MRC de Lotbinière, 6375, rue Garneau Ste-Croix, Lotbinière, GOS 2HO;
- c) être faite sur le formulaire prescrit à cette fin et disponible à l'endroit ci-dessus indiqué ;
- d) être accompagnée de la somme d'argent déterminée par le règlement 253-2014 de la MRC de Lotbinière et applicable à l'unité d'évaluation visée par la demande.

DONNÉ à Saint-Sylvestre,
Le 7 octobre 2020


Marie-Lyne Rousseau
Directrice générale et secrétaire-trésorière

AVIS PUBLIC
PARTICIPATION À UN RÉFÉRENDUM

AUX PERSONNES INTÉRESSÉES AYANT LE DROIT DE SIGNER UNE DEMANDE DE PARTICIPATION À UN RÉFÉRENDUM

Le **second projet** de règlement suivant a été adopté le 14 septembre 2020:

LE SECOND PROJET DE RÈGLEMENT **N°138-2020** MODIFIANT LE RÈGLEMENT DE **ZONAGE** N°05-97 VISANT À :

INTERDIRE LES MINIMAISONS ET LES YOURTES DANS LE PÉRIMÈTRE URBAIN ET LES PERMETTRE DANS LA ZONE 43R

Avis public est donné de ce qui suit :

1. À la suite de la tenue de l'assemblée publique de consultation tenue le 14 septembre 2020, le conseil a adopté le second projet de règlement no.138-2020.

Idem ci-dessous

.....
Municipalité de Saint-Sylvestre

AVIS PUBLIC
PARTICIPATION À UN RÉFÉRENDUM

AUX PERSONNES INTÉRESSÉES AYANT LE DROIT DE SIGNER UNE DEMANDE DE PARTICIPATION À UN RÉFÉRENDUM

Le **second projet** de règlement suivant a été adopté le 26 octobre 2020 :

LE SECOND PROJET DE RÈGLEMENT **N°140-2020** MODIFIANT LE RÈGLEMENT DE **ZONAGE** N°05-97 VISANT À :

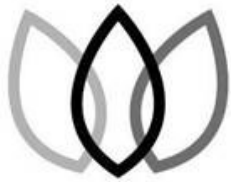
AUTORISER LES PROJETS INTÉGRÉS DANS LA ZONE 11-AD

Avis public est donné de ce qui suit :

1. À la suite de la tenue de l'assemblée publique de consultation tenue le 13 octobre 2020, le conseil a adopté le second projet de règlement no.140-2020.
2. Ce second projet de règlement contient des dispositions qui peuvent faire l'objet d'une demande de la part des personnes intéressées de la zone visée et des zones contigües afin qu'un règlement qui les contient soit soumis à l'approbation des personnes habiles à voter conformément à la *Loi sur les élections et les référendums dans les municipalités*.
3. Les renseignements permettant de déterminer quelles sont les personnes intéressées ayant le droit de signer une demande à l'égard de chacune des dispositions du second projet de règlement peuvent être obtenus au bureau de la municipalité, aux heures normales de bureau.
4. Une copie du résumé du second projet de règlement peut être obtenue, sans frais, au bureau de la municipalité.
5. Pour être valide, toute demande doit :
 - Indiquer clairement la disposition qui en fait l'objet et la zone d'où elle provient et, le cas échéant, mentionner la zone à l'égard de laquelle la demande est faite ;
 - Être reçue au bureau de la municipalité au plus tard le 9 novembre 2020 ;
 - Être signée par au moins douze (12) personnes intéressées de la zone d'où elle provient ou par au moins la majorité d'entre elles si le nombre de personnes intéressées dans la zone n'excède pas vingt-et-un (21).
6. Toutes les dispositions du second projet de règlement qui n'auront fait l'objet d'aucune demande valide pourront être incluses dans un règlement qui n'aura pas à être approuvée par les personnes habiles à voter.
7. Le projet de règlement peut être consulté au bureau de la municipalité au 423-B, rue Principale, aux heures normales de bureau.

Donné à Saint-Sylvestre, 27 octobre 2020

Marie-Lyne Rousseau
Dir. Gén. et Sec.-très



Coop de solidarité santé DU SUD DE LOTBINIÈRE

OFFRE D'EMPLOI

POSTE À COMBLER

La Coop de solidarité santé du sud de Lotbinière est à la recherche d'un(e) directeur(trice) général(e) capable de réaliser avec tact et diplomatie l'ensemble des tâches liées au poste de directeur.

DESCRIPTION DU POSTE :

Sous l'autorité du conseil d'administration, le ou la DG est responsable de :

- Gérer avec efficacité et efficience les ressources humaines, financières et matérielles de la coop;
 - Participer à la planification du travail et faire les horaires en fonction des besoins
 - Établir et maintenir des liens fonctionnels auprès des différents professionnels de la santé œuvrant au sein de la coop
 - Collaborer au positionnement et au rayonnement de la Coop au niveau local et régional;
 - Assister aux assemblées du C.A. et à l'Assemblée générale annuelle;
 - Répondre aux attentes annuelles définies par le CA;
- Et toutes autres activités connexes.

PROFIL RECHERCHÉ

Le ou la candidat(e) recherché(e) possède l'expérience, les qualifications et les caractéristiques suivantes :

- Diplôme universitaire de premier cycle dans un domaine pertinent **ou** 3 à 5 ans d'expérience en gestion des ressources humaines **ou** toute autre combinaison de formation et d'expérience pertinente pourrait être considéré;
- Connaissance du logiciel Acomba pour la comptabilité et facturation de la Coop serait un atout;
- Expérience dans le domaine de la santé, un atout;
- Posséder une bonne maîtrise du français parlé et écrit et des outils informatiques tels que les logiciels de la suite Office;
- Sens développé de l'organisation;
- Capacité de créer et maintenir de bonnes relations interpersonnelles.

CONDITIONS DE TRAVAIL

Heures de travail : 20 à 30 heures par semaines selon la disponibilité du ou de la candidat(e) et des besoins de la coop.

Salaires à discuter selon l'expérience et les compétences du ou de la candidat(e).

Les personnes intéressées doivent faire parvenir leur curriculum vitae, au plus tard le **15 novembre 2020**

À l'attention du CA de la Coop, soit par la poste, au 473, rue Principale, Saint-Patrice-de-Beaurivage, Qc. G0S 1B0, ou par courriel à l'adresse : coopsante.lotbiniere@globetrotter.net

SEULES LES PERSONNES RETENUES POUR UNE ENTREVUE SERONT CONTACTÉES.

CAMPAGNE DE VACCINATION CONTRE LA GRIPPE 2020-2021

La vaccination contre la grippe aide à réduire les complications graves de la grippe chez les personnes vulnérables. Elle est donc recommandée et **gratuite** pour les personnes suivantes :

- Les personnes ayant une **maladie chronique de 6 mois à 74 ans**;
- **Les personnes de 75 ans et plus**;
- **Les femmes enceintes durant les 2e et 3e trimestres de grossesse**

La vaccination contre la grippe est aussi recommandée et gratuite pour les personnes en bonne santé qui :

- Résident sous le même toit et sont des aidants naturels des personnes à risque nommées ci-haut;
- Résident sous le même toit ou prennent soin de bébés de moins de 6 mois;
- Travailleurs de la santé.

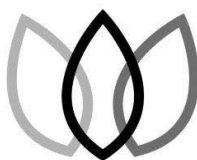
Cette année, comme l'année dernière, nous vous invitons à vous rendre aux différents sites de clinique de vaccination organisé par MSSS. En privilégiant ce moyen pour recevoir le vaccin contre la grippe nous serons plus disponibles pour répondre à vos besoins de santé médicaux et infirmiers.

Veillez prendre rdv sur le Web à l'adresse suivante, DÈS LE 19 OCTOBRE 2020

- 1- **monvaccin.ca**
- 2- Choisir l'option : Vaccin grippe saisonnière
- 3- La région : Chaudière+ Appalaches
- 4- L'endroit : à votre choix

ou

Par téléphone au 1 855 480 8094



Coop de solidarité santé
DU SUD DE LOTBINIÈRE



Changement de l'heure

Le retour à l'heure normale se fera dans la nuit du **31 octobre au 1er novembre 2020** au Québec. À 2h du matin, nous reculerons donc l'heure pour un retour à **l'heure normale** de l'est (ou heure d'hiver) et gagnerons une heure de sommeil.

Même dans l'**ROUGE**, Pour nos restos je **BOUGE!**

Restaurant	Pour emporter	En Livraison
Angus Zone	✓	
Benny & Co	✓	✓
Casse-Croûte Chez Lizon	✓	✓
Casse-Croûte Chez Punch Express	✓	
Casse-Croûte Chez Simon	✓	
Crêperie Du côté de chez Swann	✓	
Domaine de l'Oie Toquée	✓	✓
Jo-Dré Pizzeria	✓	
La Maison de Blanche et Zéphirin	✓	✓
Le Sainte-Emmélie resto-pub	✓	
McDonald's	✓	
Pizza Salvatoré	✓	✓
Pub La Fabrik	✓	
Restaurant Chez Larry	✓	✓
Restaurant du Club des Montagnards	✓	
Restaurant la Fin d'la Faim	✓	✓
Restaurant l'Agape du Club de golf Lotbinière	✓	
Restaurant Station Rustique	✓	
Resto Du Bois Clair	✓	✓
Resto-Bar Le Cube	✓	✓
Starbuds	✓	
Rôtisserie Fusée	✓	✓
Subway	✓	
Sushi Shop	✓	
Tim Hortons	✓	



Pour plus d'information
consultez l'onglet « À voir » du site goutezlotbiniere.com



Nos partenaires



Cadets Lotbinière

L'Escadron 544 Lotbinière, situé à Laurier-Station, est en période de recrutement et encourage les adolescents de 12 à 18 ans qui sont intéressés à se joindre à nous! Sorties en forêt, périodes de tir de carabine à air comprimé, sport, vols de planeur et possibilité de cours de pilotage gratuits! Activités d'apprentissage virtuelles ou présentielles selon consignes de la santé publique. Transport organisé à partir de Saint-Agapit. Toutes les activités sont gratuites.

Pour plus d'information ou pour inscription, consultez notre page Facebook « Cadets de l'Air - Escadron 544 Lotbinière » ou écrivez-nous au courriel suivant : cadets544@gmail.com



Prévention des incendies

LE PREMIER RESPONSABLE C'EST TOI !

CONSEIL POUR PRÉVENIR LES INCENDIES

Avertisseur de fumée

Installez un avertisseur de fumée par étage, y compris au sous-sol.

Préférez un modèle à cellule photoélectrique qui déclenche moins d'alarmes inutiles.

Changez-le selon la date de remplacement indiquée sur le boîtier par le fabricant.

Plan d'évacuation en cas d'incendie

Repérez deux issues possibles.

Identifiez un point de rassemblement situé à l'extérieur et avisez tous les occupants de la résidence.

Répétez les gestes à poser lors d'une évacuation en cas d'incendie avec tous les occupants.

Source de chaleur

Éloignez les rideaux et les meubles à au moins 10 cm des radiateurs ou des plinthes électriques ou de toute autre source de chaleur.

Électricité

Confiez l'installation électrique de votre domicile à un maître électricien.

Utilisez des appareils électriques homologués au Canada et portant les sigles CSA et ULC.

Monoxyde de carbone

Installez un avertisseur de monoxyde de carbone si vous avez un garage attenant à votre domicile ou si vous utilisez des appareils de chauffage ou de cuisson non électriques.

Ramonage des cheminées

Confiez l'inspection et le ramonage de votre cheminée à un expert, une fois par année, avant la période du chauffage. Ce conseil est également de mise pour les tuyaux d'évacuation des foyers à granules.

Cendres chaudes

Laissez refroidir les cendres chaudes à l'extérieur dans un contenant métallique muni d'un couvercle également en métal.

Attendez au moins sept jours avant de les transvider dans le bac à déchets.

quebec.ca/prevention-incendies

Pour plus de détails, vous pouvez appeler la municipalité au 418-596-2384 poste 1



LES MOIS GOÛTEZ LOTBINIÈRE

MANGER LOCAL, c'est génial!

Quels sont les impacts réels de « Manger local » sur la santé, la communauté et l'environnement ? Voici le 2^{ième} article réalisé dans le cadre des Mois Goutez Lotbinière qui répond à cette question.

**Manger local, c'est génial... pour l'environnement!**

Mettre les produits locaux au cœur de notre alimentation peut contribuer à réduire considérablement notre empreinte environnementale et à instaurer un système alimentaire durable dans notre communauté.

En moyenne, au Québec, notre assiette génère 2,5 tonnes équivalent de CO₂ par an, ce qui représente le quart de nos émissions de gaz à effet de serre (GES). Ce chiffre impressionnant a été établi par le Centre international de référence sur le cycle de vie des produits, procédés et services (CIRAIG) en prenant en compte le cycle de vie complet des aliments, de la production à la consommation, en incluant le gaspillage.

Acheter des aliments locaux utilisant le minimum d'intrants chimiques tels les fertilisants et les pesticides et ayant des méthodes de production peu gourmandes en énergies, contribue non seulement à diminuer nos GES mais aussi à protéger le patrimoine agricole : sol, eau, biodiversité et savoir-faire.

Nos aliments parcourent en moyenne 2600 km avant d'arriver dans nos assiettes. Choisir des produits locaux a pour effet de raccourcir et de simplifier la chaîne de distribution. On réduit ainsi la consommation d'énergie, le suremballage et le gaspillage causés par le transport, l'entreposage et la mise en marché des aliments.

Selon l'étude du CIRAIG, 50 % des GES de notre assiette proviennent de produits d'origine animale. C'est pourquoi plusieurs consommateurs choisissent d'augmenter la part des protéines végétales dans leur menu et se tournent vers des producteurs locaux ayant une approche écoresponsable pour s'approvisionner en protéines animales.

Depuis un siècle, quelque 75 % des variétés de plantes cultivées ont disparu, selon les estimations de l'Organisation des Nations Unies pour l'alimentation et l'agriculture (FAO). Elles ont été remplacées massivement par des variétés à haut rendement, génétiquement uniformes, souvent brevetées et associées à l'utilisation systématique d'engrais chimiques et de pesticides. La FAO considère que cette perte majeure de biodiversité agricole fragilise considérablement le système alimentaire mondial.

Les consommateurs sont de plus en plus conscients que les choix alimentaires qu'ils font aujourd'hui auront un impact direct sur les produits qui seront disponibles dans le futur. Choisir d'encourager les producteurs locaux qui utilisent des semences traditionnelles, souvent mieux adaptées au milieu et moins vulnérables, ou les introduire dans notre potager, sont des manières efficaces de préserver la biodiversité agricole acquise sur des millénaires.

En résumé, viser une plus grande autonomie alimentaire dans notre communauté, basée sur une agriculture durable, saine et variée, est une des clés pour atteindre nos objectifs de diminution de GES. Cette prise en charge de notre alimentation permet également d'atténuer notre vulnérabilité au réchauffement climatique et aux produits d'importation et freine la perte de biodiversité.

Cuisiner local, c'est génial!**Atelier culinaire virtuel qui met en vedette les produits locaux offerts gratuitement**

Il n'est pas toujours possible de s'approvisionner en aliments locaux à l'année. Afin d'y arriver, il faut savoir user de stratégie, maximiser la conservation de nos aliments, savoir cuisiner les produits locaux et éviter le gaspillage alimentaire.

Le samedi 7 novembre, de 9 h 30 à 11 h

Vide frigo avec Élisabeth Paradis, Dt.P

Cet atelier vous offrira des astuces simples pour maximiser la durée de vie de vos aliments, des stratégies pour planifier vos achats et une tonne d'idées de recettes nutritives pour redonner vie à vos restes. Le temps des beaux légumes locaux qui flétrissent au fond du frigo est révolu!

Inscription obligatoire :

demainlotbiniere.ca ou goutezlotbiniere.com

Les consommateurs peuvent trouver toute une gamme de produits cultivés, produits ou transformés ici à l'aide du répertoire des entreprises du site web de Goutez Lotbinière.



NOUVEAU AU RESTAURANT DU CLUB DES MONTAGNARDS

Nous avons le plaisir d'offrir à notre clientèle des plats cuisinés.

En voici un aperçu :

- Sauce à spaghetti, aux fruits de mer, Alfredo
- Lasagne à la viande, aux fruits de mer,
- Pâté à la viande, au poulet, mexicain, au saumon
- Desserts variés (gâteaux, tartes, roulés, croustades, muffins)
- D'autres plats vous seront offerts

MERCI DE NOUS APPUYER
ET D'ENCOURAGER L'ACHAT LOCAL

Il nous sera toujours possible de vous préparer un plat en particulier. Pour placer votre commande ainsi que pour vous indiquer notre mode de fonctionnement, de même que la façon de venir la chercher, veuillez nous contacter par « Facebook » ou par téléphone au : 418-596-2010

Prenez note que nous sommes maintenant « Ouvert » à compter du **vendredi midi** au dimanche soir pour les commandes pour emporter **menu à la carte**.

Prochaine parution en octobre
DATE LIMITE POUR VOS ARTICLES:
23 novembre
Les envoyer à loisirs@st-sylvestre.org



RECHERCHÉE : TERRE AGRICOLE À VENDRE

**UNE FUTURE AGRICULTRICE
RECHERCHE UN SITE OÙ ÉTABLIR SON
PROJET DE PRODUCTION D'OEUF DE
CONSOMMATION**

**VOUS ÊTES PROPRIÉTAIRE
D'UNE SUPERFICIE
ENTRE 3 ET 20 HECTARES?**

**VOUS AIMERIEZ CONTRIBUER À LA
RELÈVE AGRICOLE?**



L'ARTERRE
Accompagner · Jumeler



MRC
Lotbinière



Communiquez avec

Sandra Bernier, agente de maillage

sandra.ca@arterre.ca | 418 234-6484

www.arterre.ca